

БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ХАНДБАЛ



РЕГЛАМЕНТ



**ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА СЪСТЕЗАНИЯ
ПО**

МИНИ ХАНДБАЛ

2019

Мини хандбалът е много опростена версия на своя "голям брат" - Хандбала, което го прави по-достъпен за деца.

Мини хандбалът е забавен спорт, към който децата бързо се адаптират - тичат, скачат, борят се ... и развиват чувство за колективност, решимост и отговорност - отлично средство за възпитание.

Практикува се от деца на възраст до 10 и 11 години.

Цели на мини хандбала:

- занимаващите се да изпитат удоволствие;
- ранна подготовка на млади хандбалисти;
- приспособяване върху определен (ограничен) терен за игра;
- чрез нарочни упражнения - развиване на качества и умения;
- създаване на ситуации нападател (стрелец) - вратар;
- балансиране на равнопоставеност нападател (стрелец) - вратар.

Мини хандбалът предлага на децата игра, подходяща за тяхната възраст, която може да се практикува навсякъде през цялата година, даже и в не дотам удобни училищни салони. Правилата са опростени, свободни и достъпни за децата.

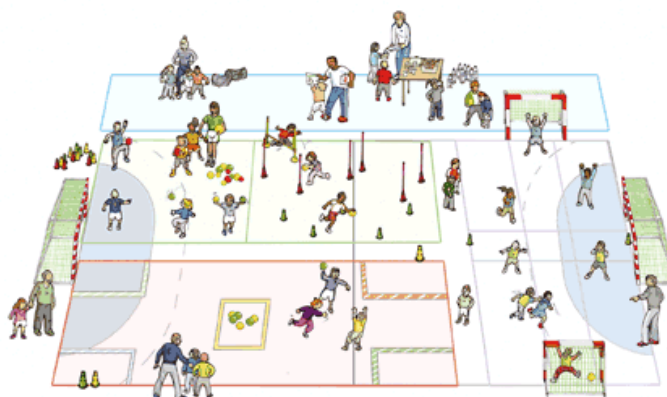
Във всички случаи трябва да присъства и състезателния елемент на играта.

СИСТЕМА НА ПРОВЕЖДАНЕ

Състезанията по мини хандбал за М/Ж до 10 и 11 се провеждат като отборите са разпределени на регионален принцип, в зависимост от подадените в указания срок заявки. Разноските за участието са за сметка на участващите отбори.

Провеждат се турнири в зависимост от броя подадени заявки към Зоналните съюзи към БФХ във всяка възрастова група. Домакинът на турнира покрива разходите за лекар, секретарски апарат и обслужващ персонал.

При състезанията по мини хандбал не се провежда Държавен финал.



ПРАВИЛА НА ИГРАТА

1. ИГРИЩЕ

- дължина 20-24 м и ширина 12-16 м;
- Линията на вратарското поле отстои на 5 м от вратата;
- Линия за изпълнение на 6 м хвърляне - на разстояние 6 м фронтално срещу вратата.

2. ВРАТИ

- 240 x 160 см или 300 x 170 см;
- при липса на врата, с горепосочените размер, се разрешава използването на такава с размер 300 x 200 см.



3. ТОПКА

- размер 0 (46-48 см, 265-285 г);
- размер 1 (50-52 см, 290-330 г).

4. ВРЕМЕТРАЕНЕ

- 2 x 15 минути;
- Почивка между отделните части - 5 минути.

5. СЪСТЕЗАТЕЛИ

- Отборите се състоят от най-малко от 10 и най-много от 16 състезатели, от които на терена едновременно играят най-много 5 - 4 в полето и 1 вратар;

- Състезатели, взели участие през първото полувреме, нямат право да участват през втората част.
- През цялото игрово време, състезателите са длъжни да използват лична защита.
- Не е разрешено вратаря да напуска своето вратарско поле и да играе като полеви състезател
- Отстранените състезатели са с право на смяна и се завръщат в игра след отбелязване на гол от противниковия отбор или след 1 минута;



6. ИГРА С ТОПКА

- Разрешено е с топката да се правят не повече от 3 крачки и да се задържа не повече от 3 секунди – това не се отнася за вратаря в собственото му вратарско поле.
- Началното хвърляне (при започване на играта и след гол) се изпълнява от вратата.



7. СЪДИЙСТВО

В регионалните първенства, срещите се ръководят от юноши и девойки над 16-годишна възраст. Съдийска такса не се заплаща.